



# VADEMECUM

## Listado de Principios Activos

El ideal terapéutico es un medicamento individualizado

## VERSIÓN DIGITAL

Si le interesa saber la existencia de la sustancia, solo ponga buscar en su celular, así:



Inicio	Comentario	Ver	Formulario	Proteger	Compartir	Ayuda	Extras	Dígame qué desea hacer...
VADEMECUM-PHARMA ... x								
E	<b>VALSARTAN</b>	Antagonista de la angiotensina II	40- 160 mg	320 mg				
		La carencia puede provocar alteraciones de absorción y						





# MEDICAMENTOS MAGISTRALES

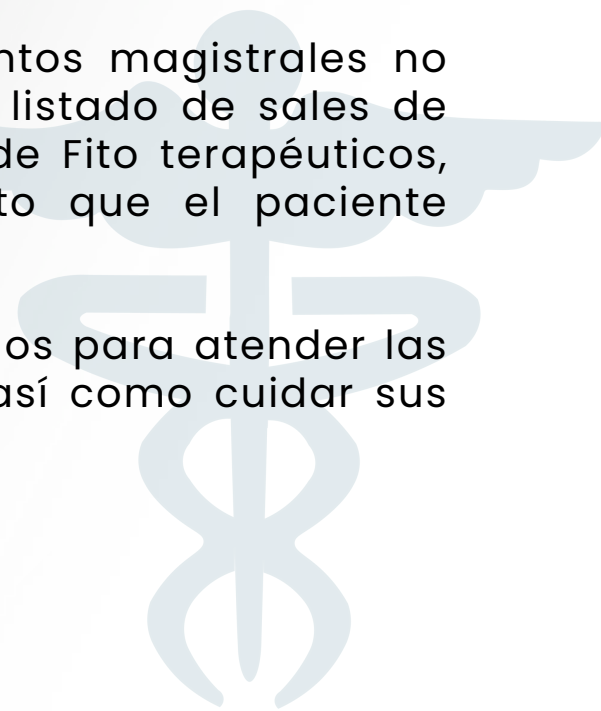
## ¿QUÉ SON?

Es el medicamento **destinado a un paciente individualizado**, preparado por el farmacéutico, o bajo su dirección, para cumplimentar expresamente una prescripción facultativa detallada de las sustancias medicinales que incluye, según las normas técnicas y científicas del arte farmacéutico, dispensado en su farmacia o servicio farmacéutico y con la debida información al usuario. (FEUM)

## ¿QUIÉNES SOMOS?

**Somos una farmacia/laboratorio** que elabora medicamentos magistrales no estériles a medida de cada paciente, tenemos un amplio listado de sales de principios activos, antibióticos, extractos secos y líquidos de Fito terapéuticos, vitaminas y minerales, listos para crear el medicamento que el paciente requiere.

Somos un equipo de trabajo del área de la salud preparados para atender las necesidades restablecimiento del bienestar del paciente, así como cuidar sus intereses económicos, al momento de su compra.





## ¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

**Porque somos el ideal terapéutico, un medicamento individualizado y personalizado**

Especialmente cuando:

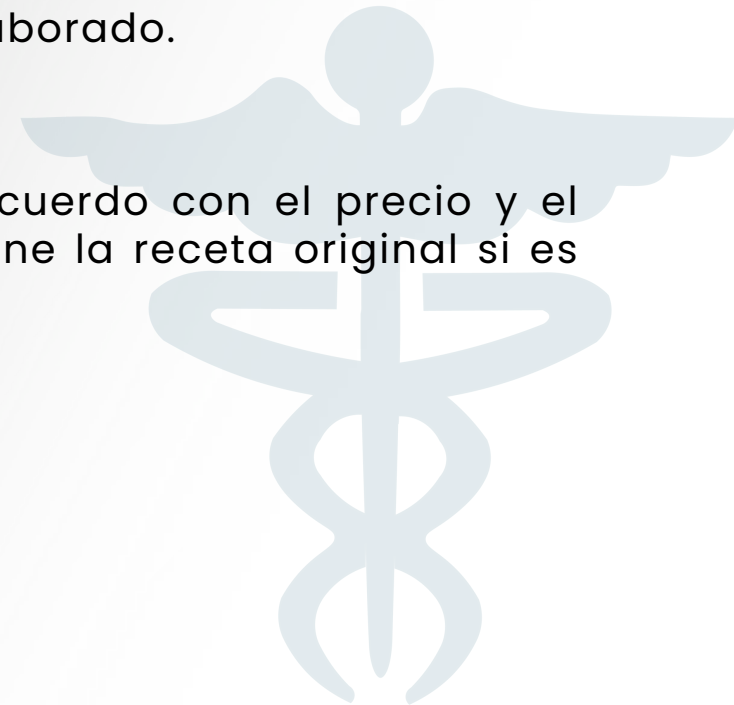
- El mercado no cubra el desabastecimiento de ciertas sustancias (ej. Nitrofurantoina, Nifedipino)
- La dosis del medicamento deba ser adaptada (ej Pregabalina 40 mg, Omeprazol 2.5 mg)
- El medicamento requiera cambiar de forma farmacéutica (suspensión de digoxina, jarabe de espirolactona)
- El paciente sea alérgico muchas sustancias, nuestros medicamentos tienen menos efectos adversos porque no contienen colorantes o saborizantes.
- Los tratamientos crónicos sean costosos a largo plazo (ej. vildagliptina, telmisartan)





## ¿CÓMO SE ADQUIERE?

- 1 Cotización:** Lleva tu receta a sucursal o envíala por whats app para que se cotice tu medicina, se te otorgara un folio para posterior compra. Nota: No se puede cotizar una receta que tiene información insuficiente: Nombre del activo, forma farmacéutica, dosis, vía de administración y frecuencia de tratamiento.
- 2 Paga:** En efectivo o por transferencia. Nota: Si el medicamento no se paga en su totalidad no puede elaborarse, el tiempo de elaboración mínimo es de 2 h ya que no hay ningún medicamento ya elaborado.
- 3 Entrega:** una copia de tu receta, si estás de acuerdo con el precio y el tiempo de elaboración. Nota: solamente se retiene la receta original si es antibiótico.
- 4 Recibe:** Mostrando el ticket de compra





## REGULACIONES CUMPLIDAS

- Ley General de Salud
- Reglamento de insumos para la salud
- Farmacopea e los Estados Unidos Mexicanos
- NOM-059-SSA1-2013
- NOM-072-SSA-2012
- NOM-005-STPS-1998
- NOM-002-SEMARNAT-1996

## ¿CÓMO FORMULAR MEDICAMENTOS MAGISTRALES?

Elegir el o los Principios activos necesario para el padecimiento de su paciente (Confirmar existencia en listado de sustancias). Puede consultar la página: [www.medscape.com](http://www.medscape.com) para corroborar que no haya interacciones entre fármacos.

- Decidir la dosis exacta que va a requerir su paciente, recuerde que no es necesario partir cápsulas ni hacer un cálculo partido de algo preexistente. Puede consultar la página: <https://mx.mivademecum.com/principiosactivos/> para ser más específico
- Elegir la forma farmacéutica adecuada para su paciente, puede ser en cápsula, polvo o en líquido oral, todo dependerá del compromiso y necesidad de deglución de su paciente.
- Prescribir la posología completa y la duración de la terapia del paciente, los tratamientos crónicos pueden surtirse hasta para 3 meses recomendado.



# FORMULACIÓN

## TAMAÑO DE ENVASES

**CÁPSULAS:** 4,1,0,00. (ELECCIÓN DEL SISTEMA)

**SHAMPOO:** 120 Y 250 G.

**CREMAS O GELES:** 120 Y 250 G.

**SOLUCIONES, JARABES Y LOCIONES:** 120 ML.

## FORMAS FARMACÉUTICAS

CÁPSULAS, SACHETS, JARABES, SOLUCIONES,  
SUSPENSIONES,  
CREMAS, GELES, SHAMPOO, LOCIONES  
HIDROALCOHÓLICAS.

## EXCIPIENTES SACHETS (>2 G APROX)

**SIN LACTOSA:** LIMÓN O NARANJA.

**CON LACTOSA:** NATURAL, NARANJA LIMÓN O  
FRESA.

## LÍQUIDOS ORALES (X MG/5ML)

JARABES SIMPLES.

JARABES DIETÉTICOS (BASE PARA SUSPENSIÓN).

AGUA DESTILADA (PARA SOLUCIONES).

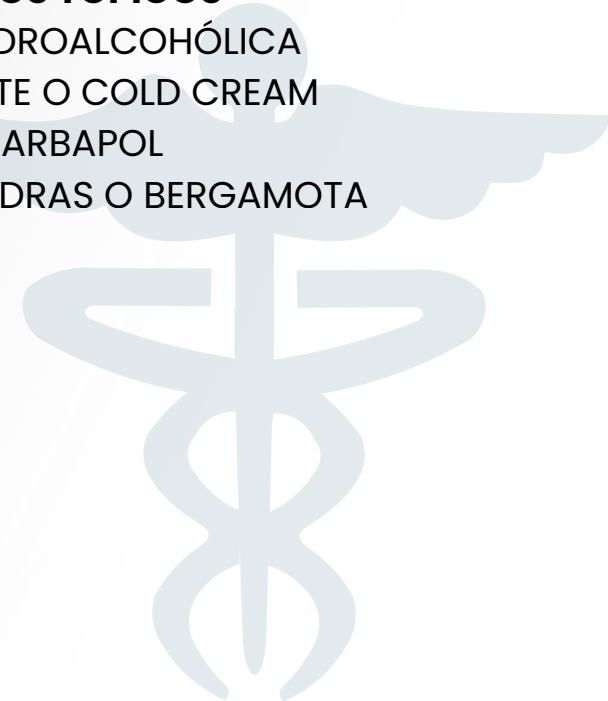
## VEHÍCULOS TÓPICOS

SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA

CREMA LANNETE O COLD CREAM

GEL CARBAPOL

ACEITE DE ALMENDRAS O BERGAMOTA





## BARIATRIA

Hoodia Gordoni	350 mg
Glucomanano	1 g
Forskolina	150 mg
Vitamina D3	1000 UI
Forma Farmacéutica	1 sobre

## CARDIOLOGÍA

Telmisartan	40 mg
Lecardipino	5 mg
Indapamida	0.8 mg
Forma Farmacéutica	1 cáp

## TRAUMATOLÓGIA

Glucosamina	1500 mg
Colágeno	800 mg
Forma Farmacéutica	1 sobre

## MEDICINA FUNCIONAL

Berberina	500 mg
Trimebutina	200 mg
Lúpulo	50 mg
Forma Farmacéutica	1 sobre

## PEDIATRIA

Vitamina C	100 mg
Equinacea	100 mg
L glutamina	100 mg
Resveratrol	20 mg
Vitamina A	6000 UI
Arginina	100 mg
Selenio	30 mcg
Zinc	10 mg
Vitamina D3	2000 UI
Forma Farmacéutica	1 sobre
Forma Farmacéutica	1 sobre

## SUPLEMENTO GERIÁTRICO DEPORTIVO

Creatina	10 mg
Glucosamina	500 mg
Tribulus	700 mg
Ginkgo Biloba	140 mg
Magnesio	420 mg
Excipiente	1 sobre

## PEDIATRÍA CLÍNICA

Omeprazol	10 mg
Volumen dosis	5 ml
Jarabe base	100 ml

## DERMATOLOGÍA

Cindamicina	1 %
Peróxido de Benzoilo	5 %
Crema base	100 g

## GINECOLOGÍA

Cimífuga	20 mg
Vitamina E	75 mg
Omega 3	20 mg
Myonositol	100 mg
Isoflavonas de soya	80 mg
Forma Farmacéutica	1 cáp

## PIE DIABÉTICO CURACIÓN

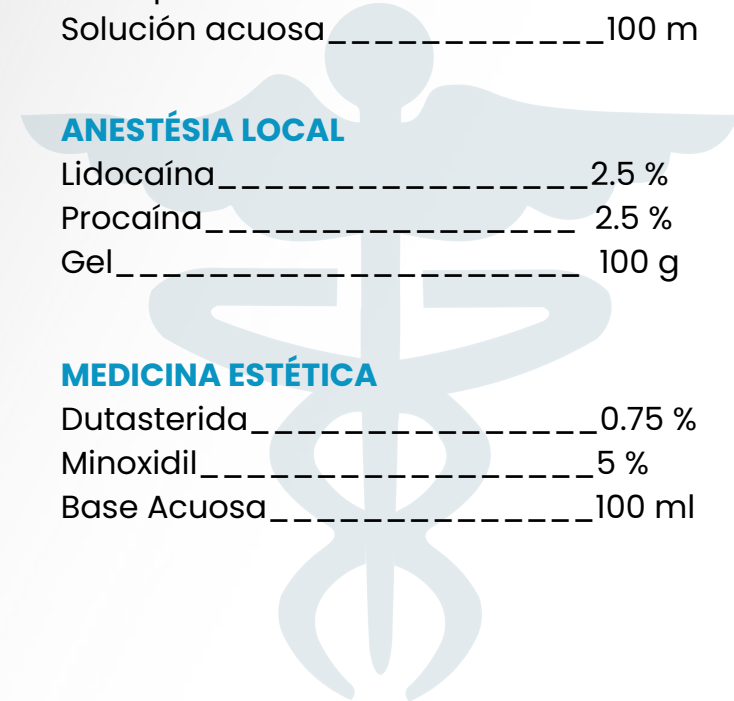
Rifampicina	1%
Solución acuosa	100 m

## ANESTÉSIA LOCAL

Lidocaína	2.5 %
Procaína	2.5 %
Gel	100 g

## MEDICINA ESTÉTICA

Dutasterida	0.75 %
Minoxidil	5 %
Base Acuosa	100 ml





# VADEMECUM

Listado de sustancias, mecanismo de acción y dosis que ayuda al profesional de la salud a prescribir a su paciente lo existente en farmacia

## CÓDIGO DE COLORES:

COLOR	CLASIFICACIÓN	INCLUYE
	USO TÓPICO	Todos los de uso dérmico y capilar
	NUTRICÉTICO/FITOTERÁPIA	Vitaminas, Minerales, aminoácidos, Fito terapéuticos, adaptógenos y aquellas sustancias que el cuerpo produce para regularse
	<b>ANTIHIPERTENSIVOS</b>	También incluimos antiaaginosos, antiagregantes, antiarrítmicos...
	NEUROESTIMULANTES	Antidepresivos, anticonvulsivantes, antiepilépticos...
	ANTIMICROBIANOS	Antibióticos, antiparasitarios, antivirales, antimicóticos
	HIPOLIPEMIANTE	Fármacos que modifican los lípidos
	TERAPIA DE DOLOR	Analgésicos, Antiinflamatorios...
	ANTIESTAMINICOS/ ANTIEMÉTICOS	Aquellos que tienen este mecanismo de acción
	HIPOGLUCEMIANTES	Antidiabéticos clasificados
	SIN CLASIFICACIÓN	Aquellos medicamentos que tienen clasificación variable en nuestro listado



# VADEMECUM

## CÓDIGO EXISTENCIA:

**E=** EXISTENTE EN FARMACIA

**P=** SOBRE PEDIDO (LLEGA 1 SEMANA DESPUÉS)

EXISTENCIA	SUSTANCIA	MECANISMO DE ACCIÓN	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
P	ACARBOSA	Hipoglucemiante, origen microbiano, Inhibe alfa-glucosidasas intestinales	25-100 mg	600 mg
E	ACEITE DE AJONJOLÍ (SÉSAMO)	Limpiador facial, exfoliante e hidratante y también es ingrediente antienvjecimiento	5% a 30%	30%
E	ACEITE DE ALMENDRAS DULCES	Emoliente, nutritivo dérmico	Vehículo	
E	ACEITE DE BERGAMOTA	Calmante dérmico, estimulante capilar	1 – 25 %	50%
P	ACEITE DE LINAZA	Hidratante y emoliente, tto de dermatitis en cuero cabelludo, alopecia.	0.5 – 5 %	5%
E	ACENOCUMAROL	Agente antitrombótico, impide activación de factores de coagulación dependientes de vitamina k (II, VII,IX y X), proteína C y S	Ads:1-8 mg Niños:0.04-0.6 mg/kg	8 mg
E	ACICLOVIR	Antiviral, inhibe replicación ADN viral	Oral: 400-1000 mg Tópico: 3-5%	1000 mg
E	ACIDO ACETILSALICILICO	AINE	50-500 mg	4 mg
E	ACIDO ALIFA LIPOICO	Micronutriente, antioxidante y antiinflamatorio, uso en complicaciones diabéticas	100-800 mg	800 mg
E	ACIDO AZEALICO	Producto anti-acné tópico	10-20%	20%
E	ACIDO BÓRICO	Bacteriostático, antiinflamatorio	0.5 – 4 %	5%
E	ACIDO CITRICO	Antioxidante, uso opcional con bicarbonato	100mg – 6000mg	6000mg
E	ACIDO FOLICO	Vitamina tipo B, interviene en varios procesos metabólicos	250 mcg – 15 mg	20 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
P	ACIDO FOLINICO	Delimita la acción inhibitoria del metotrexato sobre las células normales. Administrado en el momento adecuado, <b>“rescata”</b> las células normales de los efectos tóxicos de dosis altas de <b>metotrexato</b> .	1mg a 5mg	15 mg
E	ACIDO GAMA AMINO BUTIRICO (GABA)	Como neurotransmisor inhibitor principal, ayuda a mantener el equilibrio general de la excitación e inhibición neuronal SNC	500 – 3000 mg	3 g
E	ACIDO GLICÓLICO	Agente queratolítico	1-10% en crema 20-70% peeling	70%
E	ACIDO HIALURONICO	Hidratante, reparador tisular, cicatrizante	Oral 40 – 200 mg Tópico 0.5- 10 %	200 mg 10 %
E	ACIDO KOJICO	Tratamiento de melasma (hiperpigmentación), la inhibición de la conversión de 5-6 dihidroxi indol 2-carboxílico, tiene muy poca acción citotóxica y por tanto puede ser considerado como un agente supresor reversible de la melanogénesis.	1 – 3 %	3%
E	ACIDO LACTICO	Agente queratolítico	10 – 12 %	12%
E	ACIDO LINOLEICO CONJUGADO	Ácido graso omegas 6, activa receptores PPAR, reguladores genéticos involucrados en metabolismo de lípidos, señalización de insulina, diferenciación adipocítica y apoptosis.	300 – 1 500 mg	5 g
P	ACIDO MALICO	Hidroxiácido natural, mejorar el estado de la epidermis, bacteriostático y el envejecimiento de las células, ayuda a eliminar la decoloración, las imperfecciones y a reducir los poros abiertos	600-1200 mg	2800 mg
E	ACIDO NICOTINICO	Hipolipemiente, vasodilatador periférico, reduce LDL y VDL(disminuye producción) ,incrementa HDL	Niños:100-300 mg Ads: 50-200 mg	35 mg
E	ACIDO RETINOICO (TRETINOÍNA)	Despigmentante, estimulador colágeno	Oral: 45 mg 0.01 – 0.3 %	0.30%
E	ACIDO SALICILICO	Agente queratolítico	2-10 %	20%



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	ACIDO TARTARICO	Agente queratolítico	1-10 %	10%
E	ÁCIDO TRANEXÁMICO	Antifibrinolítico. El ácido tranexámico es un compuesto antifibrinolítico con un potente efecto inhibitor competitivo sobre la activación de la fibrolisina. A concentraciones mucho más altas es un inhibidor no competitivo de la plasmina.	250 mg-1 g	1.5 g
E	ACIDO TRICLOROACÉTICO	peeling químico	10 – 90	90%
E	ÁCIDO URSODESOXICÓLICO	Reduce la secreción de colesterol que se forma en las células hepáticas y facilita la disolución de los cálculos biliares de colesterol.	8-15 mg/kg/día	15 mg/kg/día
E	ADEMETIONINA	Donador de metilos y precursor de tioles (cisteína, taurina y glutamina), regulador hepático de fluidez membranal, tto colestiasis pre y cirróticas	200mg-400mg	1,600mg
E	AGUA DE ROSAS	Tónico hidratante	Vehículo	
E	AJO NEGRO EXT SECO	Ajo fermentado, suplemento preventivo de hipertensión, aterosclerosis, hiperlipidemias y diabetes tipo2.	100-500 mg	2g
P	ALBUMINA DE HUEVO	Proteína transporta varias sustancias por el cuerpo: hormonas, vitaminas y enzimas, estabiliza volumen circulante.	2-3 g/kg	3 g/kg
E	ALCACHOFA EXT SECO	Bloquea actividad de HMGCOA que interviene en la activación del primer paso de la biosíntesis de colesterol hepático.	200-700 mg	700 mg
E	ALCANFOR	Rubefaciente	0.1 – 5 %	11%
E	ALENDRONATO DE SODIO	Bifosofonato, aumenta densidad ósea	10 mg	70mg Semana
P	ALFACETOANALOGO DE ISOLEUCINA	Los alfacetoanálogos mejoran el perfil lipídico, el metabolismo de micronutrientes, la acidosis metabólica y la nutrición general	67-53 mg	536 mg
E	ALFACETOANALOGO DE LEUCINA	Los alfacetoanálogos mejoran el perfil lipídico, el metabolismo de micronutrientes, la acidosis metabólica y la nutrición general	100-808 mg	2 g



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	<b>ALOPURINOL</b>	Hipouricemiente, Inhibe la Xantino Oxidasa	100 – 600 mg	900 mg
E	<b>AMANTADINA</b>	Antiviral, inhibe el acoplamiento	100 – 200 mg	400 mg
E	<b>AMILORIDA</b>	Antihipertensivo, diurético, ahorrador de K <sup>+</sup>	5 – 10 mg	10 mg
E	<b>AMIODARONA</b>	Antiarritmico, bloquea canales K <sup>+</sup>	200 – 600 mg	800 mg
E	<b>AMLODIPINO BESILATO</b>	Antihipertensivo bloqueador canales de Ca <sup>+</sup>	2-5 mg	10 mg
E	<b>AMOXICILINA</b>	Penicilina semisintética, inhibe la síntesis de pared celular bacteriana	250 – 500 mg	6 g
P	<b>ANTRALINA (DITRANOL)</b>	Efectos anti proliferativos sobre los queratinocitos humanos y efecto anti-inflamatorio, tto psoriasis	0.05% a 2%	2%
E	<b>APIXABAN</b>	Agente antitrombótico, Inhibe el factor Xa (inhibe agregación plaquetaria por trombina)	2.5mg a 5mg	10mg
E	<b>ARANDANO EXT SECO</b>	Antioxidante y multivitamínico, efecto bactericida por la acidificación de la orina, <b>efecto sinérgico</b> con medicamentos para prevención de infecciones del tracto urinario <b>a 36 mg diarios</b>	300-400 mg	800 mg
E	<b>ARBUTINA</b>	Despigmentante dérmico	1 – 3 %	3%
E	<b>ARIPIPRAZOL</b>	Tto esquizofrenia, agonista de receptores D2 y 5HT1a	Niños 2 – 10 mg Adultos 10 –15 mg	30 mg
E	<b>ARNICA EXT FLUIDO</b>	Antiinflamatorio tópico	1 – 10 %	20%
E	<b>ASCORBATO DE CALCIO (VITAMINA C BUFERADA)</b>	Vitamina C, intervención en varios procesos metabólicos, mayor biodisponibilidad que ácido ascórbico	Niños: 500mg/ día Ads sanos: 1,000mg/día Refuerzo inmune o fumadores: 3,000mg al día.	3,000mg al día
E	<b>ASHWAGANDHA</b>	El ginseng indio, agente mimético de GABA, alto contenido de withanólidos, adaptógeno que reduce daño causado por estrés, fatiga, insomnio y dolor	300mg a 500mg	3g



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	ASTAXANTINA	Caroteno, antioxidante, antiinflamatorio, Interviene en metabolismo de grasas y <b>fertilidad</b> , suprime desarrollo de neo vascularización coroidea, la cual puede resolver problemas de la visión	4-40 mg	40 mg
E	ASTRAGALUS EXTRACTO SECO	Adaptágeno, rico en polisacáridos, saponinas, flavonoides, aá, ácido glucorínico, colina y oligoelementos. Se usa para mejorar la salud general del paciente, mejorando su calidad de vida.	100-200 mg	200 mg
P	ATENOLOL	Cardioselectivo, betabloqueante B1	25-100 mg	200 mg
E	ATOMOXETINA	Psicoestimulante, aumenta niveles de norepinefrina	0.5 – 1.2 mg/kg/día	120 mg
E	ATORVASTATINA CALCICA	Hipolipemiente, inhibe la HMG-CoA	10 – 80 mg	80 mg
E	AVENA EXT SECO	Rico en betaglucanos, reduce concentraciones plasmáticas de colesterol y el índice glicémico, ideal para <b>síndrome metabólico</b>	350 -1050 mg	3 g
E	AZITROMICINA	Antibiótico, unión ribosomal 50 S	500-1000 mg	1 g
E	AZUFRE	Antiinflamatorio, Acné, la dermatitis seborreica, la rosácea y escabiosis	3 – 8 %	10%
E	BACLOFENO	Antiespasmódico muscular, GABA <sub>B</sub> .	15mg - 80mg	100mg solo pacientes hospitalizados
E	BENFOTIAMINA	Derivado vit B1, interviene en metabolismo de proteínas y lípidos, tto <b>polineuropatía diabética</b>	300-900 mg	1200 mg
E	BERBERINA	Suplemento con actividad antimicrobiana, tto eficaz de en diarreas agudas causadas por enterotoxinas, <b>mayor efectividad que ranitidina</b> en úlceras duodenales, efecto antiisquémico por disminución de agregación plaquetaria y de tromboxano B2, anti arrítmico, vasodilatador (inotrópico positivo), estimula secreción de bilis y bilirrubinas, recupera y regenera células beta pancreáticas	500mg a 1.5g	1.5g
E	BETAHISTINA	Antihistamínico, anti vértigo, agonista H1, antagonista H3	8 – 16 mg	48 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	BETAMETASONA BASE	Corticosteroide	Oral: 0.25-8 mg Tópico:0.05-5%	8 mg
E	BETANECOL	Parasimpaticomimético, muscarínico, tto retención urinaria <b>postquirurgica</b>	Niños 0.2 mg/Kg Adus 10 – 50 mg	400 mg
E	BEZAFIBRATO	Hipolipemiente, aumenta actividad de lipoproteínlipasas	200 – 400 mg	600 mg
E	BICARBONATO DE POTASIO	Mineral, neutralizador	50-100 mEq	100 mEq
E	BICARBONATO DE SODIO	Amortiguador pH, neutraliza ácidos	500-2500 mg	10 g
E	BIOTINA	Vitamina tipo B, cofactor enzimático, proliferación celular, función inmunológica y metabólica	30-100 mcg	1.2 mg
P	BIPIRIDENO	Antiparkinsoniano, Anticolinérgico, disminuye la actividad colinérgica exaltada en la vía nigro-estriada	2 – 12 mg	16 mg
E	BISOPROLOL	Betabloqueante B1 selectivo,tto de cardiopatía isquémica	1.25 – 10 mg	20 mg
E	BITARTRATO DE COLINA	Ayuda a producir acetilcolina, un neurotransmisor esencial para el aprendizaje y la memoria y para el funcionamiento cerebral.	100-600 mg	600 mg
P	BOLDO EXT SECO	Rico en flavonoides y alcaloides, usado en tto de migrañas, reumatismo, alteraciones nerviosas, dolores menstruales, inflamaciones del tracto urinario e incluso <b>sedante e hipnótico suave</b> .	750-1500 mg	1500 mg
E	BORO QUELADO	Tto principal de daños óseos. El boro ayuda al metabolismo adecuado de vitaminas y minerales, parece afectar al estrógeno y probablemente también a la testosterona	1 – 5 mg	5 mg
P	BOSENTAN	Antihipertensivo, antagonista dual de los receptores ERA	Ads 62.5 -250 mg Niños 2mg/kg	Ads 250 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	BOSWELLIA	Suplemento antiinflamatorio comparable a AINES, pero por modulación de LOX-5 (ruta de citoquinas y leucotrienos)	200 a 1,200 mg	1,200 mg
P	BROMOCRIPTINA MESILATO	Agonistas de los receptores de D1, antagoniza D2, así suprime secreción de la prolactina. <b>Tto de síndromes</b> como hÍper prolactinemia, <b>infertilidad</b> , acromegalia y adenomas	50-150 mg	300 mg
E	BROMURO DE PINAVERIO	Antagonista de calcio, espasmolítico gastrointestinal	50 – 150 mg	300 mg
E	BUDESONIDA	Corticosteróide antialérgico	3 – 9 mg	9 mg
E	CABERGOLINA	Es un alcaloide derivado de la ergotamina, suprime dosis-dependiente prolactina, por actividad agonista sobre los receptores D2. <b>Es siete veces más selectiva</b> hacia los receptores D2 que la bromocriptina. Es un potente agonista sobre el receptor serotoninérgico 5-HT2B, lo que contribuye a los <b>eventos fibróticos y valvulopáticos</b> .	0.25- 2mg	4.5mg
E	CAFÉ VERDE	Rico en ácido corogénico, polifenol que bloquea la liberación de azúcar en sangre, contiene propiedades diuréticas.	100-200 mg	200 mg
E	CALAMINA	Calmante dérmico	0.1 – 8 %	25%
E	CALCIO DE CORAL	Suplemento, fuente natural de calcio marino 24% calcio, 12% magnesio, 70% de otros minerales, se usa para tratar trastornos de metabolismo óseo	500-1500 mg	3 g
E	CALCIO QUELADO	Tto. Osteoporosis, correcto desarrollo del tejido óseo y muscular	400 – 1200 mg	1500 mg
E	CALENDULA EXT FLUIDO	Cicatrizante, regenerador tisular	2 – 5 %	5%



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	<b>CANDESARTAN CILEXETILO</b>	Antihipertensivos, bloqueante de receptores angiotensina II	4 – 8 mg	32 mg
E	<b>CAPTOPRIL</b>	Antihipertensivo inhibidor de ECA	Niños 0.15 mg/kg Adus 50-150 mg	150 mg
E	<b>CARBAMAZEPINA</b>	Anticonvulsivo, inhibe las descargas neuronales repetitivas	100-1000 mg	2000 mg
E	<b>CARBIDOPA</b>	Tto. Parkinsón, inhibidor de descarboxilasa	25 – 100 mg	200 mg
E	<b>CARBON ACTIVADO</b>	Adsorbente en intoxicaciones	Niños: 10-25 g/kg Ads: 25-100 g	Niños: 10-25 g/kg Ads: 25-100 g
E	<b>CARBONATO DE CALCIO</b>	Actividad neuromuscular, función cardiaca y sanguínea.	100-1500 mg Calcio elemental	1500 mg
E	<b>CARBONATO DE MAGNESIO</b>	Antiácido que protege la mucosa estomacal y en ocasiones como laxante salino, porque favorece el tránsito intestinal	500 mg	500 mg
P	<b>CARBONATO DE SODIO</b>	Alcalinizante estomacal, para disolver tapones de cerumen en el conducto auditivo externo	0,1 % para baños alcalinos. Vía ótica, al 1 %.	Como agente efervescente, hasta el 10 %
E	<b>CARVEDILOL</b>	Antihipertensivo, betabloqueante B1 selectivo	12.5 – 25 mg	100 mg
E	<b>CASCARA SAGRADA EXT SECO</b>	Rico en glucósidos, lo cual estimula la <b>motilidad intestinal</b> y aumenta la secreción de agua, electrolitos y proteínas: una fácil evacuación (fisuras anales, hemorroides, estreñimiento ocasional etc.)	100-500 mg	500 mg
E	<b>CASEINATO DE CALCIO</b>	Módulo proteico, derivado de la leche, con aá esenciales, se usa para reducir la pérdida muscular o en etapas de reducción calórica	Mayores 5 años: 2.5- 5 mg	5 mg
E	<b>CASTAÑO DE INDIAS EXT FLUIDO</b>	Descongestionante vascular dérmico o capilar	5 – 20%	20%



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	CASTAÑO DE INDIAS EXT SECO	Vasoprotector, previene la descomposición de mucopolisacáridos en pared capilar	200-600 mg	600mg
P	CATUABA	Activo anticelulítico en uso conjunto con <b>Marapuama</b>	2-10 mg	10 mg
E	CELECOXIB	Antiinflamatorio y antirreumático no esteroideo	100 – 400 mg	400 mg
E	CENTELLA ASIATIACA EXT FLUIDO	Contribuye una mejor troficidad del tejido conjuntivo, actuando como factor regularizante a nivel del tejido conjuntivo cicatricial.	5 – 10 %	20%
E	CENTELLA ASIATIACA EXT SECO	Vasoprotector, reduce la permeabilidad capilar y mejora el <b>drenaje linfático</b> . Estimula la síntesis de colágeno. Tiene una acción remodeladora del tejido conectivo vascular y peri vascular,	50 – 200 mg	3 g
E	CETIRIZINA DICLORHIDRATO	Antihistamínico antialérgico	2.5 – 10 mg	10 mg
E	CHITOSAN EXT SECO	<b>Biopolímero</b> catiónico con propiedades antifúngicas y antibacterianas, rico en quintina, forma <b>un gel estomacal</b> que interfiere con absorción de grasas y colesterol, lo cual mejora los marcadores de lípidos	300 – 1200 mg	200 mg
E	CILOSTAZOL	Antiagregante plaquetario, agente vasodilatador (Inhibidor reversible de fosfodiesterasa)	50mg-100mg cada 12horas	200 mg
E	CIMIFUGA RACEMOSA	El tratamiento con CM (40 mg/día) de las pacientes con clínica <b>climatérica</b> es una alternativa segura y eficaz en los casos en que las pacientes <b>no puedan o no quieran recibir terapia hormonal</b> .	40 – 80 mg	80 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	CINACALCET	Reduce los niveles de secreción de hormona paratiroides	30-180 mg/día	180 mg
E	CINARIZINA	Antihistamínico, anti vertiginoso, vasodilatador cerebral	25 – 75 mg	225 mg
E	CINITAPRIDA	Procinético, procolinérgico, aumenta actividad serotoninérgica. tto coadyuvante de reflujo	0.5 - 3 mg	3 mg
E	CIPROFIBRATO	Hipolipemiente, inhibición de biosíntesis hepática de colesterol	100 mg	100 mg
E	CIPROFLOXACINO	Antibiótico, inhibe ADN-girasa y topoisomerasa IV	4-20 mg	20 mg
P	CIPROHEPTADINA	Antagonista H1y de receptores serotoninérgico, útil en condiciones como S. de Cushing,cefaleas de origen vascular y la anorexia	4-20 mg	20 mg
E	CISAPRIDA	Gastrocinético, aumenta la liberación de acetilcolina en plexo mientérico	5-10 mg	40 mg
E	CITICOLINA SODICA	Psicoestimulante nootrópicos	100-600 mg	2 g
E	CITRATO DE CALCIO	Se absorbe <b>mejor que el carbonato de calcio</b> , después de comer o estómago vacío	800-1200 mg	1500 mg
E	CITRATO DE MAGNESIO	Laxantes salinos, para que el agua se retenga con las heces, aumenta las deposiciones, también se usa para vaciar el colon antes de la colonoscopia	10-30 mg	60 mg
E	CITRATO DE POTASIO	Tto. Litiasis renal, aumenta el pH de orina y absorción renal de calcio	3.24 – 6.48 g	10.8 g
E	CITRATO DE SODIO	Amortiguador pH, inhibidor de cristalización de sales de calcio	4 - 12 g	15 g
E	CITRATO DE ZINC	El zinc contribuye al equilibrio ácido-base normal, biomoléculas y la vitamina A. Promueve función cognitiva normal, a la síntesis del ADN, a la <b>fertilidad y reproducción</b>	Ads: 8-11 mg	11 mg
E	CLARITROMICINA	Antibiótico, unión ribosomal 50 S	Niños 15 mg/kg/día Adultos 250 – 1000 mg	1000mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
P	CLASCOTERONA	Receptor de andrógenos cutáneo, inhibe transcripción de genes sensibles a andrógenos,	1-5 %	7.5 %
E	CLINDAMICINA FOSFATO	Se une a la subunidad 50S ribosomal	900 – 1800 mg Tópico 1 – 2 %	1800 mg
E	CLIOQUINOL	Antimicobacteriano, antiinflamatorio tópico	1 – 3 %	3%
E	CLOBETASOL PROPIONATO	Corticosteroíde tópico, antiinflamatorio, antipruriginoso, vasoconstrictor	0.03 – 0.05 %	1 %
E	CLONIDINA	Antihipertensivo alfa agonista	Lactantes 0.5 mcg/kg Niños 1-4 mcg/kg Adultos 0.150 mcg	Niños 0.9 mg Ads 0.9mg
E	CLONIXINATO DE LISINA	AINE	400 – 800 mg	1000 mg
E	CLOPIDOGREL BISULFATO	Antiagregante plaquetario, inhibe unión de ADP a receptor plaquetario	75 mg	75 mg
E	CLORANFENICOL	Antibiótico, inhibición de síntesis de proteínas	50-100 mg/kg	100 mg
E	CLOROQUINA FOSFATO	Antipalúdico	150-500mg	2.5 g
P	CLORPROPAMIDA	Hipoglucemiante, estimula la secreción de insulina de las células beta pancreáticas, inhibe la gluconeogénesis	125- 500mg	500mg
E	CLORTALIDONA	Antihipertensivo, diurético tiazídico	12.5 – 50 mg	200 mg
E	CLORURO DE AMONIO	En jarabe <b>fluidifica</b> secreciones (flemas)	Depende si se usa para edemas o jarabe (dosis variables)	No superar 9 g diarios
E	CLORURO DE MAGNESIO	Mejora densidad ósea, mejora el flujo sanguíneo para prevenir infartos, regula pH, y la degeneración macular que <b>previene</b> la <b>aparición de cataratas</b>	350 de magnesio en ingesta diarios	350 de magnesio en ingesta diarios



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	<b>CLORURO DE SODIO</b>	Componente de parenteral, regula equilibrio electrolítico	0.90% Oral: 250-2000 mg	0.90% Oral: 2 g
P	<b>CLORZOAZONA</b>	Relajante muscular	250 – 750 mg	2000 mg
E	<b>COBAMAMIDA</b>	<b>Anabolizante</b> no hormonal, interviene en producción de proteínas, para síntesis de aminoácidos	RN y niños 1-5 mg Ads 3-10 mg	Adultos 10 mg
P	<b>COBRE QUELADO</b>	Cofactor, regula varias vías fisiológicas, La deficiencia resultar en desnutrición, malabsorción, o una ingesta excesiva de zinc.	0.5 – 5 mg	5 mg
E	<b>COENZIMA Q 10</b>	Benzoquinona, participa en procesos de respiración aeróbica y celular, en metabolismo aérobico y oxidativos, antioxidante endógeno, protector , inmunoestimulante entre otros	Oral: 10-3 mg Tópico: 5-10%	100 mg
E	<b>COLA DE CABALLO EXT SECO</b>	Rico en flavonoides, en sales de sílice, remineralizante para tejido conectivo, uñas y huesos, propiedades hemostáticas, diuréticas	1 – 3 g	6 g
E	<b>COLAGENO HIDROLIZADO</b>	Cicatrizante, regenerador tisular	500 – 9000 mg	10 g
E	<b>COLCHICINA</b>	Antigotoso, inhibe la migración de leucocitos, fagocitosis de ácido úrico y producción de ácido láctico	0.5 – 1.2 mg	1.2 mg
E	<b>CONDROITINA SULFATO</b>	Tto. Artritis, estimulación de síntesis de colágeno y proteoglicanos	500 – 800 mg	1500 mg
E	<b>CREATINA MONOHIDRATADA</b>	facilita la hipertrofia muscular, aumenta la capacidad de almacenamiento de glucógeno en el músculo, aumenta génesis mitocondrial, oxidación de grasas y metabolismo energético	500-800 mg	10 g
E	<b>CROMO QUELADO</b>	Interviene en el transporte de la glucosa, además de equilibrar el perfil lipídico a favor de los lípidos de alta densidad (HDL), disminuir el colesterol y con esto mejora niveles lipídicos	100 – 400 mcg	400 mcg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	CUMARINA	Antitrombótico, inhiben la vit. K	200-400 mg	400 mg
E	CURCUMA	Rico en polifenoles, antioxidante, Hipolipidémico, antiinflamatorio (disminuye niveles de citoquinas), Antimicrobiana por inhibición de integrasa HIV-1 (retrovirus) y síntesis bacterianas	300 – 600 mg	1800 mg
E	DAPAGLIFOZINA	Bloquea la reabsorción de glucosa del segmento S1 del túbulo contorneado proximal, incrementando la excreción renal de glucosa	5 mg	10 mg
E	D MANOSA	Es un azúcar simple, que <b>se fija a las bacterias E. coli</b> (principales bacterias urinarias), impidiendo que se adhieran a tracto urinario.	500 – 1500 mg	1500 mg
P	D PANTENOL	Hidratante, regenerador tisular	0.5 -2 %	2%
E	DAPSONA	Bacteriostático, inhibe síntesis ácido fólico bacteriano	25 – 100 mg Niños 1-1 mg/ kg	300 mg/semana
E	DEFLAZACORT	Glucocorticoide, tto de distrofia muscular de Dúchenne	6-90 mg Niños: 1.22-1.65 mg/kg/día	120 mg
E	DESLORATADINA	Antihistamínico	1.25 – 5 mg	5 mg
E	DESMOPRESINA	Hormona, sustituye a la <b>vasopresina</b> , antidiurético. Tto de diabetes insípida	0.005 – 0.4 mg	1.2 mg
E	DESVENLAFAXINA SUCCINATO	Antidepresivo, Inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina y NE (IRSN).	50-100mg	200mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	DEXAMETASONA	Corticosteroide antiinflamatorio	0.5 mg – 9 mg	9 mg
P	DHA	Mayoritario de la estructura cerebral, formando parte de las membranas celulares, participando en la función de transmisión de señales y en el crecimiento neuronal.	133 – 1000 mg	3g
E	DHEA	Hormona, afecta hemostasia por efectos androgénicos o estrogénicos	5 – 500 mg	2000 mg
E	DIACEREINA	Antiinflamatorio no esteroideo	50 – 100 mg	100 mg
P	DIAZOXIDO	Hipoglucemiante, tiazida, <b>NO es diurético como otras tiazidas</b> , impide al páncreas liberación insulina	Lactantes: 8-15 mg/kg/día Niños y Adultos 3-8 mg/kg/día	150 mg
E	DICLOFENACO SÓDICO	AINE	50 – 150 mg	200 mg
E	DIENTE DE LEON EXT SECO	Rica en lactonas, inulina, fitoesteroles y flavonoides, es <b>colagoga</b> (en producción y excreción de bilis) también es diurético.	500 – 2000 mg	2000 mg
E	DIFENIDOL	Antiemético, inhibe la zona bulbar quimiorreceptora	25-50 mg c/4 h	200 mg
E	DILTIAZEM	Antihipertensivo, antiaginoso, bloqueante selectivos canal Ca+	120 – 180 mg	180 mg





EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	<b>DIMETILGLICINA (BIT B15)</b>	Es un intensificador metabólico. normaliza funciones fisiológicas, inmunológicas y de función muscular	200 – 700 mg	1 g
E	<b>DIPIRONA SÓDICA (METAMIZOL)</b>	Inhibe la síntesis de COX-1 y COX-2 a nivel periférico, reduciendo la actividad de los nociceptores sensibles a la activación de dolor.	10 mg/kg	3 g
E	<b>DIOSMINA</b>	Venotónico, estabiizador capilar	300-900 mg	900 mg
E	<b>DOBESILATO DE CALCIO</b>	Relajante vascular	500 – 1500 mg	1500 mg
E	<b>DOMPERIDONA</b>	Antagonista dopaminérgico con propiedades antieméticas, gastrocinético	Ads 10 – 80 mg Niños .2-0.5 mg/kg	Ads 120 mg Niños 80 mg
E	<b>DONEZEPILO</b>	Psicoanalépticos, inhibe la acetilcolinesterasa	5 – 10 mg	10 mg
E	<b>DOXAZOSINA</b>	Antihipertensivo, antagonista potente y selectivo de los adrenorreceptores alfa-1 postsinápticos. <b>Tto de hiperplasia prostática benigna.</b>	2-8 mg	16 mg
E	<b>DOXICILINA</b>	Posee acción bacteriostática y actúa inhibiendo la síntesis proteica al unirse de forma reversible a la subunidad 30S	50-200 mg	200 m
E	<b>DULOXETINA PELLETS</b>	Antidepresivos, inhibe recaptación de serotonina y NA	30-60 mg	120 mg
E	<b>DUTASTERIDA</b>	. Tto de agrandamiento de glándulas prostáticas	0.15 – 0.5 mg	0.5 mg
E	<b>EBASTINA</b>	Antihistamínico	Niños 2.5 -5 mg Ads 5 -20 mg	20 mg
P	<b>ELASTINA</b>	Proteína sostén de fibras de colágeno	5 – 10 %	15%
E	<b>ENALAPRIL</b>	Antihipertensivo, inhibidor de la ECA	2.5-40 mg	80 mg
E	<b>EPIGALOCATEQUINA EGCG</b>	Sustancia que se encuentra en té verde. Hay estudios que respaldan prevención de cáncer y otras enfermedades. Es un tipo de antioxidante.	30-800 mg	800 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	EPINEFRINA	Anestésico, Agonista alfa y beta adrenérgicos	0,007 -1.5 %	1.5 %
E	EPLERENONA	Antihipertensivo, antagonistas de los receptores de aldosterona	25-50mg	100mg
E	EQUINACEA EXT SECO	Actúa como inmunomodulador sobre linfocitos T, inhibe replicación viral (usado en <b>herpes labial</b> ), antiinflamatorio (tto dermatitis atópica)	500 – 1000 mg	1000 mg
E	ESCITALOPRAM	Antidepresivos, aumenta niveles de serotonina	5 – 20 mg	20 mg
E	ESOMEPRAZOL MAGNESIO	Antiulceroso, inhibe la ATPasa H+K+	10 – 40 mg	40 mg
E	ESPIRONOLACTONA	Antihipertensivo, diurético antagonista de la aldosterona, ahorra K+, aumenta excreción de Na+ y agua.	Niños: 3 mg/kg/día Ads: 25-400 mg	400 mg
E	ESPIRULINA EXT SECO	<b>Súper alimento</b> rico en proteínas, omegas, minerales, antioxidantes, vitamina E,C,A,B12,B1,B2.betacaroten y ficocianina.	1.5 – 3 g	10 g
P	ETAMBUTOL	Antituberculoso, se difunde por las células de mycobacterium en crecimiento	15 – 25 mg/kg/día	15 – 25 mg/kg/día
E	ETORICOXIB	AINE, Tto. Artritis	30 – 90 mg	120 mg /max 8 días
E	EUCALIPTO EXT FLUIDO	En crema: dermatitis En ungüento: Descongestionante	1 – 10 %	10%
E	EZETIMIBA	Hipolipemiente, bloquea el transporte intestinal de colesterol	10 mg	10 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	<b>FAMOTIDINA</b>	Antihistamínico antialérgico	20 – 40 mg	40 mg
E	<b>FEBUXOSTAT</b>	Antigotoso, inhibe la Xantino Oxidasa	80- 120mg	120mg
E	<b>FELODIPINO</b>	Antihipertensivo, Antiaginoso, bloqueador canales de Ca+.	5 – 10 mg	20 mg
E	<b>FENAZOPIRIDINA</b>	Analgesia sobre mucosa del tracto urinario, se excreta por orina, es un colorante azo (naranja-rojizo)	300-600 mg	600 mg
E	<b>FENILEFRINA</b>	Descongestivo, para dilatar la pupila e incrementar la presión arterial.	20 – 60 mg	60 mg
E	<b>FENOFIBRATO</b>	Hipolipidemiante, genera el ácido fenofíbrico, su metabolito activo, que reduce los lípidos innecesarios	200-400 mg	400 mg
E	<b>FEXOFENADINA</b>	Antihistaminico	15 – 180 mg	180 mg
E	<b>FLAVOXATO</b>	Antimuscarinico, tto de vejiga hiperactiva.	100 -200 mg	800mg
P	<b>FLECAINIDA</b>	Anti arrítmico, bloqueo selectivo de la corriente rápida de entrada de Na+ en las células cardiacas y la inhibición de la apertura de los canales K+	50-300mg	400mg
E	<b>FLUCONAZOL</b>	Antimicótico, reduce concentración de ergosterol, sobre todo de Cándida Albicans	150 mg	150 mg
E	<b>FLUDROCORTISONA</b>	Corticosteróide, retiene Na+ y líquidos corporales	0.05 – 0.2 mg	0.2 mg
E	<b>FLUNARIZINA</b>	Antiemético, antagonista selectivo de Ca+, tto migrañas	5 – 10 mg	10 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	<b>FLUOCINOLONA ACETONIDO</b>	Tratamiento de dermatitis atópica y por contacto, <b>alopecia areata</b> , liquen simple crónico, liquen plano	0.01% a 0.2%	0.20%
E	<b>FLUORURO DE SODIO</b>	Su acción principal es estimular la re mineralización bactericida de la placa dental, solución al 0,2 % <b>uso pos cepillado</b> dental, semanal.	30- 60 mg	60mg
E	<b>FLUOXETINA</b>	Antidepresivos, aumenta niveles de serotonina	20 – 60 mg	60 mg
E	<b>FORSKOLINA</b>	Suplemento que incrementa AMPc, en presencia de proteína G8, disminuye presión intraocular ( <b>anti glaucoma</b> ), no genera taquifilaxia. También inhibe la unión del factor activador de plaquetas, el transporte de glucosa en eritrocitos y adipocitos.	100- 300 mg	900mg
E	<b>FOSFATIDIL COLINA</b>	Fosfolípido que acelera la Lipolisis	300 – 1200 mg	4g
E	<b>FOSFATIDIL SERINA</b>	Fosfolípido Neuroprotector	200 – 400 mg	400 mg
P	<b>FOSFATO DIPOTÁSICO</b>	Prevención y tratamiento de hifosfatosemia	200-500 mg	1,200mg
E	<b>FOSFATO DISÓDICO DIBÁSICO</b>	Laxante osmótico, para limpieza intestinal como preparación de procedimientos endoscópicos, radiológicos o cirugías	Valoración médica	Valoración médica
E	<b>FOSFATO MONOCÁLCICO</b>	Imprescindible en la formación de los huesos y los dientes, participa en coagulación sanguínea, actividad nerviosa, contracción muscular y funcionamiento cardíaco	388 mg/g Sal; 9.7 mmol/g; 19.4 mEq/g	19.4 mEq/g
P	<b>FOSFATO MONOPOTÁSICO</b>	Hipofosfatemia, Hipercalcemia, laxante salino suave, disminuye el pH de la orina, profilaxis de cálculos renales	228-500 mg	1000 mg
P	<b>FOSFATO MONOSÓDICO</b>	Se utiliza para evacuar el colon, es una sustancia laxantes salinos.	24.4g diluido en 120ml	48.8g diluidos en 120m



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
P	FOSFATO TRICALCICO	Esta indicado en ingestión insuficiente de calcio: embarazo y lactancia, prevención y tratamiento de osteoporosis posmenopáusica, senil o provocada por esteroides;	70mg/kg de peso corporal	70mg/kg de peso corporal
E	FOSFOMICINA CÁLCICA	Antibiótico, se une a enzima productora de peptidoglicano	Niños 750 – 1500 mg Ads 1500 – 3000 mg	Niños 2 g Adultos 3 g
P	FOSFORO QUELADO	Proporciona energía en forma de ATP; Importante para el metabolismo de carbohidratos, proteínas y grasas; Mantenimiento de la estructura ósea y dental;	800 – 1200 mg	1200 mg
E	FUCOXANTINA	Suplemento rico en carotenoides, antioxidante, anticancerígeno, antiinflamatorio, neuroprotector, anti obesidad, protector dérmico.	2 – 8 mg	20 mg
P	FUCUS VESICULOSO EXT SECO	Alga de costas europeas, tto para disminuir peso (ácido algínico, aumenta volumen, dando sensación de saciedad y acción laxante mecánica), <b>Antirreflujo infantil</b> (los mucilagos)	250-1000 mg	2000 mg
E	FUROSEMIDA	Antihipertensivo, diurético de asa	Adultos 20 – 80 mg Niños 1 – 2 mg/kg Lactantes 2 mg/kg	Ads 80 mg Niños 6 mg/kg Lactante 40mg
E	GABAPENTINA	Anticonvulsivo, relacionado con el efecto de GABA	150-1800 mg	3600 mg
E	GARCINIA GAMBOIA	Inhibidor competitivo de ATP-citrato liasa, suprime la acumulación de grasa corporal e inhibe ácidos grasos.	300 – 1500 mg	3 g
E	GEMFIBROZILO	Hipolipemiente, regulador lipídico hepático, estimula LPL e inhibe síntesis VLDL	900 – 1200 mg	1500 mg
E	GINKGO BILOBA EXT SECO	<b>Neuroprotector</b> (reduce la liberación de glutamato áreas cerebrales), antiinflamatorio, apoptótico, inhibe factor de activación plaquetario, aumenta óxido nítrico y promueve vasodilatación.	120-160 mg	160 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	GINSENG PANAX	Adaptógeno, estimula el SNC con efecto tónico general, incrementa la resistencia inespecífica a patologías, posee efectos cardiológicos, el aparato gastrointestinal, el metabolismo, la sangre, etc.	200 mg	200 mg
E	GLIBENCLAMIDA	Hipoglucemiante, estimula células beta del páncreas	2.5 – 15 mg	20 mg
E	GLIMEPIRIDA	Hipoglucemiante, estimula células beta pancreáticas	1 – 8 mg	8 mg
E	GLUCOMANANO	Fibra vegetal dietética, incrementa viscosidad el contenido del tracto gastrointestinal, <b>retrasando en vaciado gástrico</b> y a nivel intestinal <b>reduce</b> velocidad de <b>absorción</b> de nutrientes.	500 – 4000 mg	13 g
E	GLUCONADO DE CALCIO	Tratamiento de hipocalcemia, restaurador electrolítico parenteral	Adultos 11 g Niños 500 -720 mg/kg	Ads:11 g Niños:720mg/kg
E	GLUCONATO DE MAGNESIO	Deficiencia de Magnesio diagnóstico	Niños 3 – 6 mg/Kg Magnesio elemental Adultos 200 – 1500 mg	Niños 400 mg Magnesio ele. Ads: 2000 mg
P	GLUCOSA	Aporte calórico. Tratamiento de la hipoglicemia, profilaxis y tratamiento de la cetosis en la desnutrición, diarreas o vómitos	10 – 20 g	20 g
E	GLUCOSAMINA SULFATO	Tto osteoartritis. Estimula la síntesis de glicosaminoglicanos y proteoglicanos	1 – 3 g	3 g
E	GOBERNADORA EXT SECO	Suplemento con <b>alta actividad fungicida</b>	50 – 500 mg	500 mg
P	GOJI BERRY	Ejercen diversas actividades biológicas, antioxidante, antiinflamatorio, cardiológico, inmunoestimulante, hipoglucémico, neuroprotectores, <b>prebiótico</b> .	400-600 mg	600 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	GRISEOFULVINA	Antifúngico, inhibe la mitosis celular del hongo	250-500 mg	1 000 mg
E	GYMNEMA SILVESTRE EXT SECO	<b>Hipoglucemiante</b> , inhibe la absorción intestinal de la glucosa y aumenta la sensibilidad de los receptores periféricos de insulina	200 – 500 mg	1500 mg
E	HAMMAMELIS EXT FLUIDO	Astringente, calmante, venotónica	3 – 10 %	10%
E	HESPERIDINA	Contiene flavonoides, actividad antitrombótica, tto. insuficiencia venosa crónica, úlceras varicosas, linfedema, hemorroides, varicoflebitis y trastornos retinianos vasculares.	100 – 500 mg	1000 mg
E	HIDRALAZINA	Antihipertensivo, vasodilatador	Niño 0.75 -1mg/kg Ads 12.5 – 225 mg	Niños 4mg/kg Ads 300 mg
E	HIDROCLOROTIAZIDA	Antihipertensivo, tiazida diurética, aumenta excreción renal de Na <sup>+</sup> , H <sub>2</sub> O, K <sup>+</sup>	Ads 12.5- 100 mg Niños 3 mg/kg/día	Ads 200 mg Niños 100 mg
E	HIDROCORTISONA	Corticosteroides	Oral: 5-20 mg Tópica 0.1-2.5 %	Oral: 50 mg Tópico:2.5%
E	HIDROQUINONA	Despigmentante, por inhibición de la tirosinasa.	2 – 10 %	10%
E	HIDROSMINA	Vasoprotector, reduce la fragilidad y permeabilidad capilares, Inhibe la catecol-O-metiltransferasa.	200 - 400mg Tópico: 1% a 4%	1,200mg
E	HIDRÓXIDO DE CALCIO	En uso dental, induce la remineralización. Dermatitis, quemaduras	5 – 25 %	Indeterminado
E	HIDROXITRIPTOFANO (5-HTP)	Antidepresivo, antiepiléptico, precursor fisiológico de serotonina	50- 100mg	300 mg
E	HIDROXIZINA	Antihistamínico	12.5 – 100 mg	300 mg
E	HIERBA DE SAN JUAN EXT SECO	Rico en hipericina, flavonoides y xantonas, <b>antidepresivo</b> (inhibe recaptación de serotonina, y las citoquinas)	250-500 mg	1500mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
P	HIERBA DE SAPO EXTRACTO SECO	Reducción de cálculos biliares y renales, hipercolesterolemia, baja los niveles de creatinina, lípidos, TAG y ácido úrico	250 – 500 mg	1500 mg
E	HIERRO QUELADO	Se une a ferroportina, tto anemia ferropénica.	10 – 60 mg	60 mg
E	HOODIA GORDONI	El Hg-12, receptores están relacionados con el control del efecto de saciedad y de la ingesta de alimentos, mediante la estimulación de secreción hormonal	100 – 1200 mg	4500 mg
E	IBUPROFENO	AINE	Adultos 800-1200mg Niños 5 – 10 mg/kg	Ad: 3200 mg Niños:2400mg
P	IDEBEDONA	Es un derivado ubiquinona (coenzima Q10), que activa la función de las mitocondrias cerebrales y mejora las alteraciones del metabolismo energético cerebral.	30 – 90 mg	120 mg
E	INDAPAMIDA	Antihipertensivo, Diurético, anti edemas, derivado sulfamídico	1.5 – 5 mg	5 mg
E	INDOMETACINA	AINE	50 – 200 mg Tópico 1 %	200 mg
E	INOSITOL (MYO INOSITOL)	Insulinosensibilizante, induce a ovulación en pacientes con SOP, esto beneficia en infertilidad.	500 – 1000 mg	1 g
E	INULINA	<b>Prebiótico</b> , aumenta masa fecal y absorción colónica de minerales como calcio, previene el cáncer de colon, aumentan nivel de vitaminas grupo B, glutamina, por ello disminuyen niveles de colesterol, TAG, urea plasmática.	5-15 g/día	15 g
E	IRBESARTAN	Antihipertensivo, tto nefropatía, Potente antagonista selectivo del receptor de la angiotensina-II	75 – 150 mg	300 mg





EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	ISOFLAVONA DE SOYA EXT SECO	Estimula actividad de osteoblastos, estructura similar a estradiol por lo que se unen a receptores de estrógenos.	40 – 160 mg	160 mg
E	ISONIAZIDA	Antituberculoso, bactericida sobre micobacterias, inhibe la síntesis del ácido micólico y altera pared celular	5 – 40 mg	300 mg
E	ISOSORBIDA DINITRATO	Antiaginoso, vasodilatador	5 – 80 mg	240 mg
E	ITRACONAZOL	Anti fúngico, altera membrana celular	100-200 mg	600 m
P	IVABRADINA	Antiaginoso, inhibe la corriente funny (If) en el tejido del nódulo sinoauricular	2.5 – 7.5 mg	7.5 mg
E	IVERMECTINA	Antiparasitario	3- 12mg	12mg
E	JENGIBRE EXT SECO	Antiemético y anti nauseoso eficaz, antiinflamatorio y analgésico, tratamiento de <b>cólicos intestinales</b> .	250 – 2000 mg	4 g
P	KAOLIN	Es un astringente utilizado para diarrea, absorbe sustancias tóxicas y aumenta el volumen de las heces.	50 – 100 g en solución	100 g en solución
E	KETOCONAZOL	Anti fúngico, altera membrana celular del hongo	Ads 200 – 400 mg Niños 5 – 10 mg/kg	1 g
P	KETOPROFENO	AINE	100 – 200 mg	300 mg
E	KETOROLACO	AINE	10 – 40 mg	40 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	L ACIDO GLUTAMICO	Aminoácido, neurotransmisor excitatorio, fuente de energía, precursor importante en anabolismo intestinal y hepático.	50-100 mg	100 mg
E	L ARGININA	Aminoácido, síntesis de proteínas, coadyuvante para afecciones cardiacas, trastornos en ciclo de la urea y deficiencia de hormona del crecimiento	500 – 800 mg/6 h	20 g
E	L CARNITINA	Transporta ácidos grasos al interior de la mitocondria	100 – 1500 mg	2 g
E	L CARNITINA TARTRATO	Suplemento, facilita transporte de ácidos grasos de cadena larga de citosol hasta mitocondria.	500 – 900 mg	6 g
E	L CISTEINA	Mucolítico, despolimeriza los complejos mucoproteico, precursor de glutatión	100-500 mg	1500 mg
E	L CISTEINA N ACETIL	Coadyuvante en los hipersecreción mucosa excesiva o espesa tales como bronquitis aguda y crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), de la fibrosis y otras patologías relacionadas.	600 mg	600 mg
E	L CITRULINA	Aminoácido precursor de l-arginina, reactiva ureagénesis y reduce catabolismo, manejo dietético de lactantes y niños con trastornos de la urea: deficiencia OTC, CPS, LPI y síndrome hiperornitinemia	5-10 mg día	10 mg día
E	L FENILALANINA	Endorfinas oencefalinas, regulación neuronal	50-100 mg	6 g
E	L GLICINA	Aminoácido, acción neurotransmisora, papel esencial en síntesis de colágeno	500-1300 mg	1300 mg
E	L GLUTAMINA	Aminoácido involucrado en distintas vías metabólicas, en ciclo de krebs es donador de hidrocbonatos y se transforma en glutamato, esta relacionada a un índice de mortandad mayor.	200 – 20 000 mg	20 g
E	L GLUTATIÓN	(GSH) Antioxidante que reduce Ros e inactiva xanobióticos, controla permeabilidad de membrana y el transporte de aminoácidos, funciona como coenzima, interviniendo en el proceso de apoptosis y síntesis de proteínas, ADN Y ARN.	100 – 200 mg	400 mg





EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	L ISOLEUCINA	Aminoácido, el déficit prolongado de isoleucina (menor de 50 µM/L) produce pérdida de peso, decoloración de la mucosa bucal, fisuras en la comisura de labios, temblor de extremidades, descamación de la piel, etc	100 mg / kg	1500 mg
E	L LEUCINA	Aminoácido exógeno, uso vital deportivo por ser parte de la masa del tejido muscular.	100 – 300 mg	300 g
E	L LISINA	Aminoácido, esencial en la formación estructural del colágeno, precursor de l-carnitina, mejora asimilación de calcio intestinal.	100-1500 mg	1500 mg
E	L METILFOLATO DE CALCIO (VITAMINA B9)	Factor para la síntesis de aá y ADN, se utiliza para contrarrestar la acción antagonista del ácido fólico del metotrexato	2-15 mg	15 mg
E	L METIONINA	Actúa como donador de metilos y como precursor de tioles	200 -1000 mg	3 g
E	L ORNITINA	Aminoácido no proteico, estimula síntesis de glutamina en músculo	100-30 000 mg	30 g
P	L ORNITINA ALFACETOGLUTARATO	Precursor de poliaminas, imprescindibles en regeneración tisular	500 – 30 000mg	30 g
E	L TAURINA	Estimulante de SNC, contribuye a que el organismo procese el ácido biliar y consiga un equilibrio de líquidos, sales y minerales.	100-600 mg	600 g
E	L TIROSINA	Aminoácido. síntesis, captación y concentración del yodo.	500 – 1500 mg	1500 mg
E	L TRIPTÓFANO	Ayuda a producir melatonina y serotonina	1-3 g	6 g



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	L PROLINA	Favorece el desarrollo, fortalecimiento y recuperación de tejidos musculares, estimula la producción de colágeno	10 mg/kg/día	5 g usual en dieta
E	L SERINA	Interviene en varios procesos metabólicos para la producción de proteínas, ácido nucleíco y síntesis de neurotransmisores y otros aminoácidos	2 g	8 g por día
E	L VALINA	Usado específicamente para síntesis de proteínas musculares, para energía de ejercicio físico intenso	100-300 mg	300 mg
E	LACTATO DE CALCIO	Antiácido y tratamiento de deficiencia de calcio	Niños: 1.9 -3.8 g Ads: 3.8-7.6 g	7.6 g
E	LACTOBACILOS ACIDOPHILUS	PROBIÓTICOS.	40 – 170 mg	1500 mg
P	LACTOFERRINA (CALOSTRO)	Transporte de metales y como proteína de defensa no específica.	100-300 mg	300mg
E	LAMOTRIGINA	Antiepiléptico, bloquea los canales de Na <sup>+</sup>	5 – 200 mg	400 mg
E	LANSOPRAZOL PELLETS	Inhibe la secreción de ácido clorhídrico por bloqueo de la bomba de protones en células parietales	15 – 30 mg	120 mg
E	LERCANIDIPINO	Antihipertensivo, Bloqueadores canales Ca <sup>+</sup> .	10 – 20 mg	20 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	LEVETIRAZETAM	Antiepiléptico, reduce liberación de Ca <sup>+</sup>	500 -1500 mg	3 g
E	LEVOCETIRIZINA DICLORURO	Antihistamínico	1.25 – 5 mg	5 mg
P	LEVODOPA	Anti parkinsoniano, inhibidor de dopadecarboxilasa	100 – 750 mg	8 g
E	LEVOFLOXACINO	Antibiótico, inhibe ADN-girasa y topoisomerasa IV bacteriana	250 – 500 mg	500 mg
E	LEVOTIROXINA SÓDICA	Hormona, se trasforma en T3	Ads 12.5-125 mcg Niños:25 cg Lactantes 2.5-5 mcg/kg	125 mcg
E	LICOPENO	Propiedades antioxidantes, actúa protegiendo a las células del estrés oxidativo, actúa modulando las moléculas R de la regulación del ciclo celular	2 – 30 mg	30 mg
E	LIDOCAINA	Anestésico local tipo amida y anti arritmico de clase IB.	1 – 20 %	20%
E	LIOTIRONINA (T3)	Agente tiroideo, tto bocio, estimula consumo de O2 en tejidos corporales, acelera la tasa metabólica basal.	5 – 25 mcg	75 mcg
E	LISINOPRIL	Antihipertensivo, inhibidor de la ECA	2.5 – 40 mg	80 mg
E	LORATADINA	Antihistamínico	5 – 10 mg	10 mg
E	LOSARTÁN POTASICO	Antihipertensivo, antagonista de receptores de la angiotensina II	12.5 – 100 mg	150 mg
E	LUPULO EXT FLUIDO	Antiinflamatorio, estimulante de colágeno	1 – 10 %	10 %



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	LUPULO EXT SECO	Tto alteraciones de sueño y ansiedad, Se ha comprobado mediante estudios de unión a receptores, que un extracto en metanol al 45% presenta afinidad por los receptores de melatonina y por algunos subtipos del receptor de serotonina.	100 – 1000 mg	1.5 g
E	LUTEINA	Carotenoide comúnmente usado para prevención de patologías oculares (degeneración macular)	2 – 10 mg	20 mg
E	MACA PERUANA	Aporta propiedades estimulantes, tónicas, afrodisíacas y energéticas.	1500 – 3000 mg	6 g
E	MAGNESIO QUELADO	Es necesario para más de 300 reacciones bioquímicas en el organismo, como la regulación de función muscular, sistema nervioso, presión sanguínea ect.	300-400 mg	420 mg
E	MANGANESO QUELADO	Papel importante en una serie de procesos fisiológicos, Deficiencia: retraso del crecimiento, deterioro de la función reproductiva, alteración del metabolismo de lípidos y carbohidratos.	50 – 500 mg	500 mg
P	MANGO AFRICANO	Es uno de los suplementos dietéticos para bajar de peso más populares en el mercado estadounidense. Se cree que el extracto es una forma natural y saludable de perder peso y mejorar la salud general.	500-1000 mg	1 g
E	MANZANILLA EXT FLUIDO	Calmante, bacteriostático	Lo que el médico indique	
E	MARAPUAMA	Activo anticelulítico en uso conjunto con <b>capuama</b>	200-500 mg	500 mg
P	MARRUBIO BLANCO EXT SECO	Para afecciones respiratorias, estimulante de apetito	100 – 500 mg	4.5 g
E	MELATONINA	Monoterapia, para el tratamiento a corto plazo del insomnio primario, pacientes mayores de 55 años	2 – 10 mg	15 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	MELOXICAM	AINE, tto osteoartritis	7.5 – 15 mg	15 mg
E	MEMANTINA	Tto. Alzheimer, Actúa al evitar la activación patológica de los receptores NMDA	5 – 20 mg	30 mg
E	MENTOL	Analgésico, vasodilatador	0.1 – 2 %	10%
E	MESALAZINA	Antiinflamatorio, tto de colitis ulcerativa	800 – 2400 mg	2.5 g
E	METAMIZOL SÓDICO	AINE	Niños:10-40 mg/kg/c6-8 h Ads:500-4000 mg	4000 mg
E	METFORMINA	Hipoglucemiante sulfonilureo, reduce producción hepática de glucosa	500 – 850 mg	3000 mg
P	METILDOPA	Antihipertensivo, agonista alfa adrenérgico de acción central.	Ads 250- 2000 mg Niños 10 mg/kg/día	Adultos 3 g Niños 2 g
E	METILSULFONIL METANO (MSM)	Sustancia natural del azufre, MSM regularía el balance de las ROS y las enzimas antioxidantes.	300-600 mg	6 g
E	METOCARBAMOL	Relajante muscular, inhibe la conducción refleja polisináptica	250 – 4 000 mg	9 g



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	<b>METOCLOPRAMIDA</b>	Antiemético, procinético, agonista de receptores dopaminérgicos	10 – 15 mg	60 mg
E	<b>METOPROLOL</b>	Antihipertensivo, betabloqueante	50 – 200 mg	450 mg
E	<b>METOXALENO</b>	Agente fotosensibilizante UVA, para aliviar síntomas cutáneos de linfomas, estadios avanzados.	Vía Oral 10 -70 mg de 2 a 3/semana Vía tópica 0.1 – 1%	Vía Oral 0.6 mg/kg Vía tópica 1 %
E	<b>METRONIDAZOL</b>	Antimicobacterianos	250 – 2000 mg	4 g
P	<b>MIDODRINA</b>	Tto de hipotensión ortostática, agonista alfa adrenérgico	2.5 - 10mg	30 mg
E	<b>MINOCICLINA</b>	Antibiótico, unión subunidad 30S ribosomal	100 -400mg	400 mg
E	<b>MINOXIDIL</b>	Estimular crecimiento capilar	Oral: 2.5-50 mg Tópico:1-5 %	Oral: 100 mg Tópico:5%
E	<b>MIRTAZAPINA</b>	Antidepresivo, Es un potente antagonista de los receptores de la serotonina 5HT2 y 5HT3 y antagonista moderado de los receptores muscarínicos	15 – 45 mg	45 mg
E	<b>MODAFINILINO</b>	Tto Narcolepsia o trastornos del sueño, estimula el sistema alfa adrenérgico central.	100 -200 mg	400 mg
E	<b>MONTELUKAST</b>	Antiasmático. Bloquea el efecto de leucotrienos	1 – 10 mg	10 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	MORINGA	Antioxidante, Antiinflamatorio, hipoglucemiante, Antimicrobiano	300 – 2000 mg	3 g
E	MOXIFLOXACINO	Antibiótico, inhibe ADN-girasa y topoisomerasa IV	400 mg	400 mg
P	NADOLOL	Antihipertensivo y anti arrítmico, Compite con los agonistas de los receptores beta-adrenérgicos disponibles	40- 80mg	240mg
E	NAPROXENO	AINE	Niños: 5-7 mg/kg/día Ads:500 – 1000 mg	1250 mg
E	NARANJA CASCARA EXT SECO	Suplemento vitamínico, rico en fibra y poli fenoles.	200 – 600 mg	600 mg
E	NEBIVOLOL	Betabloqueante, vasoprotector, desacelera ritmo cardíaco mejorar el flujo sanguíneo, disminuir la PA	1.25 – 5 mg	10 mg
E	NICOTINAMIDA (VIT B3)	. Se usa para tratamientos de <b>algunos tipos de cáncer</b> , hiperlipidemias en <b>pacientes que no responden a la monoterapia</b> en combinación con lovastatina o quelantes de sales biliares	20-100 mg	100 mg
E	NIFEDIPINO	Antihipertensivo, antianginoso, bloqueadores de canales de Ca+	3 mg/kg/día	120 mg
E	NIMODIPINO	Preventivo de vasoespasmos cerebrales, protege a la neurona de sobrecarga de Ca+	30 – 90 mg	240 mg
E	NITAXOZANIDA	Antiparasitario. En T. vaginalis, G. lamblia y E. histolytica inhibe a la enzima PFOR	100 – 500 mg	1 g
E	NITRATO DE PLATA	Antiséptico, Destruye células por acción química formándose una capa de tejido muerto o escara.	0.5 – 1 %	1%
E	NITROFURANTOINA	Antibiótico, rompe cadenas ADN y bloquea actividad de acetil-CoA	Ads 50 mg Niños 1-7 mg/kg/6horas	400mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	<b>NOPAL EXT SECO</b>	Suplemento rico en fibra, niacina, vitamina A, B,C, hipoglucemiante, hipolipemiante, protector de mucosa gastrointestinal	600 – 1200 mg	3600 mg
E	<b>NORFLOXACINA</b>	Antibiótico, Inhibe síntesis bacteriana y bactericida	400 – 800 mg	1200 mg
E	<b>OLANZAPINA</b>	Antipsicótico y estabilizador del ánimo. Presenta afinidad por receptores de serotonina, dopamina, muscarínicos colinérgicos, alfa-1-adrenérgicos e histamina.	2.5 – 20 mg	20 mg
E	<b>OLMESARTAN</b>	antihipertensivo. Inhibe vasoconstricción, liberación de aldosterona y reabsorción de Na <sup>+</sup> a nivel renal	20 – 40 mg	40 mg
E	<b>OMEGA 3</b>	EPA: regulación de señal celular DHA: parte de membranas celulares	900 – 3000 mg	4 g
E	<b>OMEGA 6</b>	Precursor de prostaglandinas y componente importante en membrana celular	250 – 2800 mg	6 g
E	<b>OMEGA 9</b>	Efecto preventivo sobre el síndrome metabólico	300 – 400 mg	400 mg
E	<b>OMEPRAZOL</b>	Reduce la secreción de ácido gástrico por inhibición de la bomba de protones	10 – 80 mg	120 mg
E	<b>ONDANSETRON</b>	Prevención y tto de náuseas y vómitos post-operatorios ( <b>quimio o radio terapias</b> ), antagonista de receptores de serotonina	4- 8 mg, 1-2 h antes de radio o quimioterapia	16 mg
E	<b>ORLISTAT</b>	Inhibidor de lipasas, reduce hidrolisis de triglicéridos	60 – 120 mg	360 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	ORTIGA EXT SECO	Suplemento con alto contenido de beta-sitosterol que disminuye la absorción de lípidos intestinales y hay eliminación por heces. Tratamiento sintomático de desórdenes del tracto urinario bajo y la hiperplasia benigna de próstata (HBP), isolectinas influyen en nivel sanguíneo de hormonas libres	100mg a 290mg de dos a tres veces al día.	870mg
E	OSELTAMIVIR	Antiviral, inhibe enzima neuramidasa de virus de la gripe A y B (influenza)	Niños 30-60 mg Ads 40 – 75 mg	150 mg
E	OXANDROLONA	Hormonas androgénicas, análogo sintético de la testosterona, con mayor potencial que este, pero con bajos efectos androgénicos	Ads: 2.5mg-20mg/día Niños: 0.1mg/kg/día dividido en dos tomas.	20mg día dividido de 2 a 4 tomas al día.
E	OXCARBAZEPINA	Anticonvulsivante, bloquea canales de Na <sup>+</sup> dependientes	300 – 1200 mg	3 g
P	OXIDO DE MAGNESIO	Antiácido, contribuye a salud ósea y dental, reducción de fatiga, tto migrañas	9 mg/kg	4.8 g
E	OXIDO DE ZINC	Emoliente, astringente, capa protectora en piel, desodorante, como protector solar y como componente regenerativo de la piel	10 – 40 %	40%
P	PABA	Frena caída del capilar, <b>despigmentante</b> , reduce arrugas, <b>Vitiligo</b> , el suministro de oxígeno a los tejidos	Oral: 20-40 mg Tópico:2-10 %	Oral: 40 mg Tópico: 10 %
E	PANTOPRAZOL	Inhibe la secreción de ácido clorhídrico por bloqueo de la bomba de protones en células parietales	20 – 40 mg	80 mg
E	PANTOTENATO DE CALCIO (VITAMINA B5)	Es un precursor de la coenzima A, en rutas metabólicas, promueve la regeneración celular	100-500 mg Tópico:0.1-0.5%	500 mg
E	PAPAINA	Enzima proteolítica, Mejora la producción de colágeno	120-600 mg	600 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	<b>PAPAYA EXT SECO</b> (papaína)	Promueve la correcta digestión intestinal/ Tópico es antiinflamatorio y antibacteriano	300 – 600 mg	2.4 g
E	<b>PARACETAMOL</b>	Analgésico	Ads 500 – 1000 mg Niños 10 – 15 mg/kg c/6 h	4 g
E	<b>PAROXETINA</b>	Antidepresivo, inhibe la recaptación sináptica de serotonina	10 – 50 mg	60 mg
E	<b>PASIFLORA EXT SECO</b>	Suplemento <b>ansiolítico</b> , sedante, anticonvulsivante, uso en TDHA, los flavonoides activan GABA a e inhiben la receptación del mismo	100 – 500 mg	1500 mg
E	<b>PENTOXIFILINA</b>	Inhibe la agregación eritrocitaria y plaquetaria, disminuye niveles de fibrinógeno, inhibe la adhesividad de los leucocitos al endotelio y la activación leucocitaria. T.to de insuficiencia vascular cerebral, trastornos circulatorios etc.	400 – 800 mg	1200 mg
E	<b>PERINDOPRIL ERBUMINA</b>	Antihipertensivo, inhibidor de la ECA	2 - 4mg	8mg
E	<b>PERÓXIDO DE BENZOÍLO</b>	Actividad antimicrobiana frente a Propionibacterium acnes	2.5 – 10 %	20%
E	<b>PICOSULFATO DE SODIO</b>	Pertenece al grupo de los laxantes di fenólicos. Favorece la secreción de agua y electrolitos hacia la luz intestinal	5 – 10 mg	15 mg
E	<b>PIDOTIMOD</b>	Estimula y regula de la respuesta inmune celular a través de los linfocitos, <b>Contra infecciones bacterianas y Coronavirus.</b>	400 – 1600 mg	1600 mg
E	<b>PIOGLITAZONA</b>	Antidiabético tipo tiazolidionas, aumenta utilización de glucosa periférica	15 – 30 mg	45 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	PIRACETAM	Estabilizador de la membrana neuronal. Mejora las funciones implicadas en los procesos cognitivos. También disminuye la agregación plaquetaria, y el vasoespasma capilar cerebral.	800 -7200 mg	24 g
E	PIRIDOXAL 5 FOSFATO	Antiepiléptico, tto de neuropatías periféricas. Participa en la síntesis de hemoglobina y aminoácidos. Forma parte del gluconeogénesis. Participa en la síntesis de numerosos neurotransmisores y del GABA a nivel del sistema nervioso central.	5 – 50 mg	500 mg
E	PIROXICAM	Tto osteoartritis, inhibe la síntesis en proceso inflamatorio	Oral: 10 – 40 mg Tópico: 0.5-2%	40 mg
P	POTASIO QUELADO	Esencial para el funcionamiento cardiaco, renal y digestivo	50 – 100 mg	100 mg
P	PRAMIPEXOL	Antiparkinsoniano, agonista dopamínico no ergotamínico	0.125mg a 4.5mg	4.5mg
P	PRAVASTATINA	Hipolipemiante, Inhibidor competitivo de HMG-CoA reductasa,	10 – 20 mg	40 mg
E	PRAZOSINA	Antihipertensivo, vasodilatador, bloqueante alfa	0.5- 2mg	20mg
P	PREDNISOLONA	Corticosteroides, Inhibición de la síntesis de prostaglandinas y leucotrienos	5 – 60 mg	80 mg





EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	PREDNISONA	Corticoide antiinflamatorio	5 – 90 mg	300 mg
E	PREGABALINA	Alivio de dolor neuropático, analogo de GABA	25 – 150 mg	600 mg
P	PRIMULA EXT FLUIDO	antiinflamatorio y humectante dérmico	1-2%	1-2%
P	PROBENESID	Tto de gota crónica, disminuye depósito de uratos y promueve reabsorción de estos.	250- 500mg	1,500mg
E	PROCAINA	anestesia local	0.2 –5 %	5%
E	PROPAFENONA	Tto de arritmias, inhibe canales de Na <sup>+</sup> rápidos de la membrana celular del miocardio.	150 – 600 mg	900 mg
E	PROPILTIOURACILO	<b>Anti tiroideo</b> , bloquea la producción de tiroxina T4 y triiodotironina T3	100- 200 mg cada 6 horas	2,400 mg al día
P	PROPOLEO EXT FLUIDO	<b>Antibiótico natural</b> , idóneo en infecciones respiratorias, en jarabes	2 – 15 %	15%
E	PROPRANOLOL	Antagonista beta adrenergico, mejora circulación sanguínea	30 – 240 mg	640 mg
P	PROTEINA DE CHICHARO	Actúa como <b>transportador de hormonas</b> , Neurotransmisores, etc.	1- 5g	20 g
E	PSYLLIUM PLANTAGO	Suplemento. Aumenta <b>el bolo fecal y el peristaltismo</b> , el mucílago forma una capa lubricante que facilita el transito gastrointestinal.	2.5- 30g	40g
E	QUERCETINA	Rico en antioxidantes, inhibe el daño neuronal, la aldosa reductasa ( <b>cataratas en diabéticos</b> )	400 – 1500 mg	1500 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	QUETIAPINA	Antipsicótico atípico, estructuralmente relacionado a clozapina y olanzapina.	25 – 600 mg	800 mg
P	QUINIDA SULFATO	Anti arrítmico, antimuscarinico en tejido cardiaco, bloquea canales de Na+	200 - 300mg	1,200mg
E	RAMIPRIL	Antihipertensivo, inhibidor de la ECA	1.25 – 5 mg	20 mg
P	REPAGLINIDA	hipoglucemiante, estimula la secreción de insulina pancreática por un mecanismo <b>distinto</b> a las sulfonilureas.	0.5 – 4 mg	16 mg
E	RESORCINA	Queratólítico y exfoliante, abre el poro para ayudar a eliminar el exceso de grasa	1- 15%	15%
E	RESVERATROL	Regula lipólisis, disminuye acumulación de grasa, <b>preventivo cancerígeno</b> por inhibición de MCF-7	5-50 mg	50 mg
E	RHODIOLA ROSEA EXT SECO	Adaptógeno, Ayuda a restaurar la funcionalidad físico-mental	100 – 300 mg	1000 mg
E	RIFAMPICINA	Antimicobacterianos	450 – 1200 mg Niños 10 – 15 mg/kg	1200 mg
P	RISEDRONATO DE SODIO	Tto osteoporosis, impide la resorción ósea.	5 mg/día	35 mg/semana





EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	ROMERO EXT FLUIDO	Reduce inflamación, estimula elastina capilar	2% a 5%	5%
E	ROSUVASTATINA	Hipolipemiente. Aumenta el número de receptores LDL hepáticos en la superficie celular	5 – 40 mg	40 mg
E	RUSCUS ACUELATUS EXT SECO	Acción venotónica mediante mecanismo alfa adrenérgico, saponósidos esteróidicos son vasoconstrictores, antiinflamatorios y antiedematosos.	150 – 1000 mg	1 g
E	RUTINA	Bioflavonoide que refuerza las paredes vasculares capilares.	100 – 300 mg Tópico 2 – 5 %	300 mg
E	SÁBILA EXT SECO	Acción antiinflamatoria por inhibición de la cascada del ácido araquidónico, lo cual puede inhibir las prostaglandinas, tratamiento contra estreñimiento.	20 – 200 mg	500 mg
E	SABILA/ALOE VERA EXT FLUIDO	Antiinflamatorio, Cicatrizante, estimula síntesis de colágeno	2 – 30 %	70%
P	SALICILATO DE METILO	Analgésico, antiinflamatorio	5 – 20 %	30%
E	SAW PALMETO	Efecto antiandrogénico, gracias a fitoesteroles, uso popular contra alopecia Bloquea los efectos de algunas hormonas en el cuerpo antiinflamatorio. Beneficios pre y pos operatorios en cirugía de próstata.	160 mg	320 mg
E	SELENIO METIONINA	La deficiencia produce mayor prevalencia de tiroiditis crónica, quizá por menor actividad de la GPx seleno-dependiente	100-200 mcg	200 mcg
E	SELENIO QUELADO	Funciona a través selenoproteínas, actúan como mecanismo defensivo contra el estrés oxidativo, regulan la función tiroidea y el estado redox de la vitamina C y otras moléculas.	50 – 200mcg	200mcg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	SENNE EXT SECO	Agente cicatrizante, tratamiento efectivo en quemaduras y otras afecciones dérmicas.	500 – 1000 mg	2 g
E	SERTRALINA	Antidepresivo, inhibe la recaptación de serotonina en la membrana presináptica.	50-200 mg	200 mg
E	SEVELAMER	Se usa para controlar altos niveles de fósforo en la sangre en personas con enfermedad renal crónica que <b>están en diálisis</b>	806-1612 mg	4.8 g
P	SILDENAFIL (viagra)	Eleva el GMPc en las células de la vasculatura muscular lisa pulmonar, produciendo relajación	Ads:25-100mg	Ads:100mg
E	SILIMARINA (Cardo Mariano)	Es un potente antioxidante que neutraliza los radicales libres que pueden dañar las células hepáticas expuestas a toxinas,es al menos <b>diez veces más potente</b> como antioxidante que la vitamina E.	75-500 mg	1500 mg
E	SIMETICONA	Tto de flatulencias, Actúa dispersando y <b>previniendo la formación de burbujas de gases</b> rodeadas de mucosidades	40-125 mg	500 mg
E	SIMVASTATINA	Hipolipemiente, potente inhibidor de HMG-CoA reductasa	5 – 40 mg	80 mg
P	SOLIFENAZINA	Es un antagonista competitivo de los receptores colinérgicos subtipo M3, inhibe la contracción de la vejiga.	5-10 mg	10 mg
E	SITAGLIPTINA	Inhibidor selectivo potente de la dipeptidilpeptidasa 4 DPP-4	50 mg	100 mg
E	SUCRALFATO	Estimula la producción de prostaglandinas en mucosa gástrica, creando acción citoprotectora.	2 – 4 g	6 g
P	SULBUTIAMINA (Derivado vit B1)	Interviene en metabolismo de glúcidos, proteínas y lípidos; síntesis de acetilcolina	200-400 mg	600 mg
E	SULFASALAZINA	Fármaco antirreumático modificador de enfermedad,antiinflamatorio intestinal	0.5- 2 g	2 g



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	<b>SULFATO DE COBRE</b>	Acción astringente, cáustico, antiséptico, fungicida y secante	0.1 g en 100 mL	1%
E	<b>SULFATO DE MAGNESIO</b>	Anticonvulsivante, disminuye excitabilidad neuronal y transmisión neuromuscular, tto preclamsia, eclamsia, cancer colorrectal, etc.	25-50 mg/kg	2 g
E	<b>SULFATO DE SODIO</b>	Laxante hipertónico que aumenta la presión estimula el peristaltismo.	5 – 15 g en 250 ml agua	15 g en 250 ml agua
E	<b>SULFATO DE ZINC (ZINC QUELADO)</b>	El zinc es un elemento esencial de la 16. Por vía oral se usa en terapia de la acrodermatitis enterohepática y patologías asociadas como ciertos tipos de acné, lupus eritematoso e impétigo.	Ads: 100-300 mg Niños: 50-150 mg	Ads: 300 mg Niños:150 mg
E	<b>SULFATO FERROSO</b>	Para el transporte de oxígeno (Hb) así como para la transferencia de energía en el organismo. Para Prevención y tto de anemias ferropénicas.	Ads: 2-3 mg/kg/día	Ads: 2-3 mg/kg/día
E	<b>T-3 LIOTIRONINA SÓDICA</b>	Hormona, tratamiento de bocio y diagnóstico de hipertiroidismo	20 mcg día	20 mcg día
E	<b>TAMSULOSINA PELLETS</b>	Antagonista alfa 1, tto. <b>Hiperplasia prostática benigna</b> , liberación retardada	0.4 – 0.8 mg	0.8 mg
E	<b>TE VERDE EXT SECO</b>	Rico en polifenoles, cafeína y flavonoides. Reduce obesidad porque mejora el balance energético, reduce colesterol y glucosa en sangre, estimula b-oxidación en hígado. Uso prometedor en prevención de caries dental y mal aliento	50-500 mg	500 g
E	<b>TELMISARTÁN</b>	Antihipertensivo, Agonista receptor de angiotensina	20 – 80 mg	160 mg
E	<b>TEOFILINA</b>	Antiasmático broncodilatador, relaja musculatura lisa de	Adultos 160- 900 mg Niños 10 -16 mg/kg	900 mg
E	<b>TERBINAFINA</b>	Anti fúngico, inhibe escualeno epoxidasa del hongo	62.5-250 mg	250 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	TETRACICLINA	Antibiótico, unión ribosomal 30s	Ads 500-4000 mg Niños 25-50 mg/kg	4 g
E	TIAMAZOL	Tto. Hipertiroidismo, bloquea producción de hormonas tiroideas	5-60 mg	60 mg
P	TOLPERISONA	es un relajante muscular, tiene un efecto central sobre los circuitos intra neuronales.	50-100 mg	300 mg
E	TOPIRAMATO	Anti convulsionante, Aumento de la actividad del ácido gamma-amino butírico (GABA).	15 – 400 mg	1600 mg
E	TRAMADOL	Agonista opiáceo	50 – 200 mg	600 mg
P	TRANILAST	Actúa en <b>el tratamiento del carcinoma de nasofaringe resistente a la radioterapia</b> : estudio clínico de fase II	Oral: 75 mg dos veces/día Tópico:8 %	Oral: 150 mg Tópico:8 %
E	TREONATO DE MAGNESIO	Restaura las conexiones neuronales degradadas observadas en la enfermedad de Alzheimer y otras formas de pérdida de memoria.	1000 y 2000 mg al día	2000 mg
E	TRIAMCINOLONA ACITONIDO	Corticosteroíde, antiinflamatorio de uso cutáneo	Oral: 4 – 48 mg Tópico: 0.01-0.2%	Oral: 48 mg Tópico:0.2%
E	TRIBULUS TERRESTRIS	Coadyuvante en el tratamiento de problemas urinarios, <b>renales o de próstata</b>	750 – 1500 mg	1500 mg
P	TRIEXIFENIDILO	Anti parkinsoniano, antimuscarínico	1 – 10 mg	15 mg
P	TRIGLICERIDOS DE CADENA MEDIA	<b>Sustitutos de grasa</b> por personas (especialmente aquellas con <b>SIDA</b> ) pero que son incapaces de absorber o metabolizar grasas normales.	1-25 mg	30 mg
E	TRIMEBUTINA MALEATO	Tiene una <b>triple acción</b> antiespasmódica, anestésica y analgésica sobre los síndromes espásticos y dolorosos del aparato digestivo.	Ads:300 -600 mg Niños: 37.5-150 mg	600 mg
E	TROXERUTINA	Antiinflamatoria, linfocinética, endotelio protectora, aumenta la plasticidad del eritrocito	180 – 2000 mg	4 g



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	UREA	Diurético osmótico, aumenta la excreción de agua irrá e incrementa en la concentración de Na <sup>+</sup> plasmático.	1 – 5 %	10%
E	VALACICLOVIR	Antiviral, evita la replicación del virus herpes 1, 2, Zoster y citomegalovirus	250 – 2000 mg	8 g
E	VALERIANA EXT SECO	Actividad sedante e hipnótica. Actúa sobre receptor GABA <sub>A</sub>	400 – 900 mg	2 g
E	VALPROATO DE MAGNESIO	Antiepiléptico, aumenta la cantidad de GABA, disminuye aspartato cerebral	15 mg/kg	60 mg/kg
E	VALPROATO SEMISÓDICO	Antiepiléptico, aumenta la cantidad de GABA	250 mg/kg	1000 mg/kg
E	VALSARTAN	Antagonista de la angiotensina II	40- 160 mg	320 mg
P	VANADIO QUELADO	La carencia puede provocar alteraciones de absorción y degradación de carbohidratos y lípidos, disminución de leche materna y abortos espontáneos.	50 – 500 mcg	500 mcg
E	VENLAFAXINA PELLETS	Antidepresivo, inhibe recaptación en la membrana pre sináptica neural.	75 – 150 mg	225 mg
E	VIGABATRINA	Antiepiléptico, inhibidor selectivo e irreversible de la GABA transaminasa	Niños: 40mg mg/kg/día Ads:500 mg-1 g	3 g día
E	VILDAGLIPTINA	Hipoglucemiante, aumenta de niveles de incretinas, potencia sensibilidad a glucosa de células β, favoreciendo secreción de insulina dependiente de glucosa.	50-100 mg	100 mg
E	VITAMINA A USO EXTERNO (Retinol)	Mejora la elasticidad de la piel	0.05-1 %	1%



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	VITAMINA A USO INTERNO	Importante para visión, sistema reproductivo, crecimiento y desarrollo normal	1 250 – 100 000 UI	200 000 UI 500 000 UI por xeroftalmia
E	VITAMINA B1 TIAMINA	Importante para que los alimentos se conviertan en energía.	0.4 mg/kg	0.4 mg/kg
E	VITAMINA B12 CIANOCOBALAMINA	Contribuye a la formación de ADN, equilibrio neuronal y sanguíneo	Oral: 50-1000 mcg Tópico: 0.07 %	Oral: 5 mg Tópico: 0.07 %
E	VITAMINA B2 RIBOFLAVINA	Importante para el crecimiento y producción de glóbulos rojos	5 – 30 mg	30 mg Migrañas 200 mg
E	VITAMINA B6 PIRIDOXINA	Regula procesos enzimáticos, desarrollo cerebral e inmunitario en embarazo e infantes	Oral:20-600 mg Tópico: 0.2-2%	Oral: 600 mg Tópico: 2%
E	VITAMINA C	Antioxidante, protege las células de daños causados por radicales libres	Oral: 30-500mg Tópico:5%	500 mg
P	VITAMINA D2 (VEG-D)	Ergocalciferol, tratamiento de hipoparatiroidismo o hipofosfatemia	1mg a 10mg 400UI a 5,000UI	100,000UI
E	VITAMINA D3	Aumenta absorción intestinal de calcio y fósforo	400 a 5,000UI	10 000 UI
E	VITAMINA E TÓPICO	Emoliente, mejora tono y textura de la piel	0.25 – 10%	10%
E	VITAMINA K1 (FITOMENADIONA)	Funcionamiento de cascada de coagulación, previene hemorragias	5-10 mg	25 mg



EXISTENCIA	SUSTANCIA	DESCRIPTIVO	DOSIS USUAL	DOSIS MÁXIMA
E	VITAMINA K2	vitaminas liposolubles esenciales para la coagulación de la sangre, pero también para la construcción del tejido muscular, la formación de los huesos y la fijación del calcio	50 – 100 mcg	100mcg
E	VITIS VINIFERA EXT SECO	Suplemento de semilla de uva, rico en flavonoides y proantocianinas (antioxidante), efecto flebotónico y vasoactivo, protección de procesos neurodegenerativos, <b>tto de alteraciones oculares.</b>	50 – 900 mg	1400 mg
E	YAM MEXICANO EXT SECO	Camote silvestre, equilibrador hormonal, contiene saponinas esteroides como diosgenina, flavonoides y fitoesteroles, <b>terapia de remplazo hormonal</b> , también se puede utilizar para metabolismo de grasas y producción de bilis.	200 – 800 mg	1 500mg
E	YUMEL EXT SECO EXT SECO	Hipolemiante por inhibición de síntesis de proteínas de secreción de lípidos, también se usa como <b>tratamiento de litiasis renal</b>	150-300 mg	3600 mg

